

Kányádi Sándor: Betemetett a nagy hó

Betemetett a nagy hó
erdőt, mezőt rétet.
Minden, mint a nagyanyó
haja, hófehér lett.
Minden, mint a nagyapó
bajsa, hófehér lett,
csak a feketerigó
maradt feketének.

Felemeljük a kezeinket és a hópelyhek hullását utánozzuk.
két kezünket jobbra –balra emeljük
végigsimítunk a hajunkon

bajszot mutatunk

jobb kezünkkel utánozzuk a csőr mozgását/vagy tapsolunk.



Kányádi Sándor: Aki fázik

Aki fázik, vacogjon,
Fújja körmét, topogjon,
Földig érő kucsmába,
Nyakig érő csizmába!
Burkolóddzék bundába,
Bújjon be a dunyhába,
Üljön rá a kályhára,
Mindjárt megmelegszik!

Simogatjuk a karjainkat, didergünk,
helyben járás közben kezünk fújása
Fentről lefelé
lentől felfelé húzzuk a kezünket
Átöleljük magunkat
magunkra húzzuk a takarót.
leülés a földre
tapsolás



Krecsmáry László: Hóember

December, december-
készül már a hóember,
hóból van a pocakja,
hóból van a kobakja,
hóból van a kabátja,
hóból van a nadrágja,
hóból van a keze, lába,
hóból van a nyaka, válla,
hóból van a füle, szája.
Csak az orra répa,
csak a szeme szén,
s egy lyukas lábas
csücsül a fején!

Hógolyógyúrás.
Hasunkat simogatjuk.
Fejünkre koppintunk.
Felsőtestre mutatunk.
Megfogjuk a nadrágunkat
Felemeljük a kezünket, megérintjük a lábunkat.
Megérintjük a nyakunkat, vállunkat.
Megmutatjuk a fülünket, szánkat.
Orra mutatás.
Szemre mutatás.
Fejre mutatás.



Varjú károg,
fú a szél,
Esik a hó, itt a tél.
Jaj, de nagyon hideg van,
Ropog a hó alattam.
Vígan csúszik a kis szán,
Most örülünk igazán!

Jancsik Pál: Hideg, meleg

Szakad a hó, fúj a szél
kabátomba bújt a szél.

Orrom piros paprika,
hólé folyt a zokniba.

Átjárna a hidegek,
a lelkem is didereg.

Azt hiszem, már megfagyok,
végül mégis itt vagyok.

itt ahol a kerek kályha,
valóságos meleg bánya.

Nyúlok érte tíz körömmel,
táncot járok friss örömmel.

Tüzet nyelek, fagyot fújok,
a bőrömből majd kibújok.

Szeretem én a telet,
Csak ne volna ilyen hideg!

Tél

Kopog a jég,
Kipi-kopi kopogó,
Kopogós a táncunk.

A kezünkkel madárcsőr mozgását utánozzuk
jobbra-balra lengetjük a kezünket.
Felemeljük a kezeinket és a hópelyhek hullását utánozzuk.
didergünk,
helyben lépkedünk.
Felemeljük a kezünket és fentről lefelé lehúzzuk, mintha csúszna a szánkó.
mosoly mutatása kézzel.

Felemeljük a kezeinket és a hópelyhek hullását utánozzuk, kezünket lengetjük jobbra-balra
felsőtestre mutatás

orra mutatás
előrehajlás, láb érintése

Simogatjuk a karjainkat, didergünk,

két kéz széttárása

leguggolás,
két kézzel kört rajzolunk a levegőbe

két kezünket előrenyújtjuk
két kéz a csípőn, táncolás

leguggolás
felállás

tapsolás

Kopogás egyik kézzel a másik tenyérbe

két kéz a csípőn, táncolás



Ropog a hó,
Ripi-ropi, ropogó,
Hóembert csinálunk.

helyben járás, lábdobogással

hógolyó gyúrás

Fütyül a szél,
Tipi-topi, topogó,
Topog fázó lábunk

Karok lengetése jobbra-balra

helyben járás, lábemelgetés

Hópehely hull,
Dibi-dobi, dobogó,
Hógolyót dobálunk.

Felemeljük a kezeinket és a hópelyhek hullását utánozzuk

dobás utánzása.



Méhes Mária Viktória: Megérkezett a Mikulás

Csengő-csengő csingi-lingi
Csizma koppan odakinn.
Kopogtatnak: kopp-kopp-kopp
Nyissuk ki az ablakot.

csengőrázás utánzása
dobbantás a lábunkkal

Ni-ni a jó Mikulás,
Bizony ő az senki más.
Ősz szakálla földig ér,
Haját belepte a dér.

kopogás
ablaknyitás utánzása
karok széttárása
mutatóujj felemelése
kéz végighúzása a képzeletbeli szakállon

Havas bunda a vállán,
Nehéz puttony a hátán.
Puttonyában sok-sok jó,

hajra mutatóujj felemelése
vállak megérintése
előrehajlás mintha nehéz puttonyunk lenne
jobbról-balról félkör

Füge, dió, mogyoró,
Hajasbaba, kispuska,
Képeskönyv meg lovacska.

ujjainkon számlálás 1,2,3
4,5
6,7

Kishegedű hu-hu-hú,
Hosszú virgács juj, juj, juj!
Drága jó Mikulás bácsi,
Ne tessék behozni azt a sok virgácsot,
Itt csak jó gyerekek laknak,
Kisfiúk és kisleányok.

hegedülés
mutatóujjjal fenyegetés

